PETIT ILLUSTRÉ DE L'USAGE ET DE L'ENTRETIEN DU MASQUE

MSP LE PONTET
Des professionnels unis pour votre santé

VOUS UTILISEZ UN MASQUE EN TISSUS,
CE TYPE DE MASQUE NE CONVIENT PAS
AUX ENFANTS DE MOINS DE 6 ANS

CETTE NOTICE A POUR BUT DE
VOUS AIDER À UTILISER ET ENTRETENIR CE MASQUE.

UTILISATION

Avant de mettre ou enlever le masque, lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou une solution hydro-alcoolique.

Pour le mettre :
- Tenez le masque par les lanières élastiques.
- Ajustez le masque de façon à **recouvrir le nez, la bouche et le menton.**

Pour l'enlever :
Décrochez les lanières élastiques pour décoller le masque de votre visage.

Il faut changer le masque :
- Quand vous avez porté le masque 4h.
- Quand vous souhaitez boire ou manger.
- Si le masque s'humidifie.
- Si le masque est endommagé.

Évitez de le toucher et de le déplacer.

Ne le mettez jamais en position d'attente sur le front ou sur le menton.

Ne mettez pas le masque dans votre poche ou votre sac après l'avoir porté. En attendant de le laver, isolez-le dans un sac en plastique.

Attention: si vous êtes malade, ce masque n'est pas adapté. Demandez l'avis de votre médecin.

Ce masque n'est pas destiné au personnel soignant.

VOUS TRAVAILLEZ TOUTE LA JOURNÉE ?

1 LE MATIN

1 L'APRÈS-MIDI

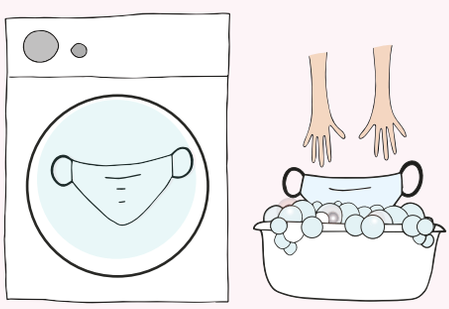
1 DE SECOURS

crédit illustrations : laurinedidierillustrations avril 2020 - source info et informations officielles : gouvernement.fr - reproduction interdite.

PETIT ILLUSTRÉ DE L'USAGE ET DE L'ENTRETIEN DU MASQUE

ENTRETIEN

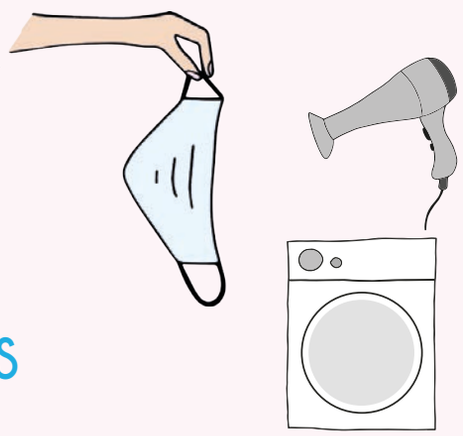
1 LAVAGE



LAVEZ LE À 60°
AVEC VOTRE LESSIVE HABITUELLE
PENDANT AU MOINS 30MN,
AU MIEUX EN MACHINE,
SINON À LA MAIN

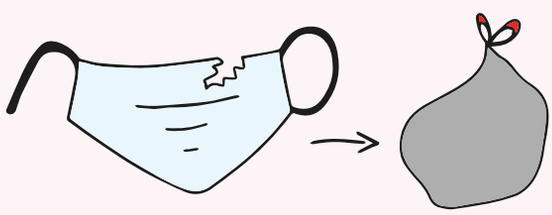
2 HEURES MAXIMUM ENTRE LES DEUX ÉTAPES

SÉCHAGE 2

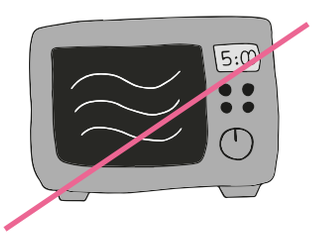


SÈCHEZ-LE DANS LES 2H
QUI SUIVENT LE LAVAGE,
AU SÈCHE-LINGE OU
AU SÈCHE-CHEVEUX OU DANS
UN ENVIRONNEMENT SAIN ET
SUR UNE SURFACE DESINFECTÉE

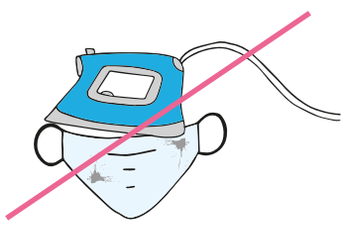
À LA MOINDRE DÉTÉRIORATION
(TROU, DÉFORMATION),
VOUS DEVEZ LE JETER.



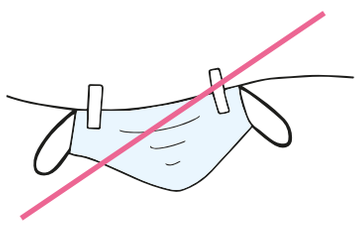
À ÉVITER :



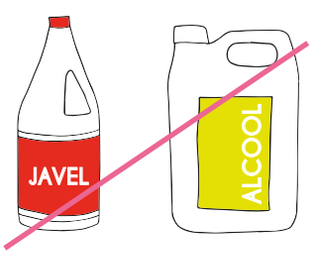
LE PASSER AU
MICRO-ONDE



LE REPASSER AVANT
DE L'AVOIR LAVÉ



LE SÉCHER
À L'AIR LIBRE



UTILISER DE LA JAVEL
OU DE L'ALCOOL

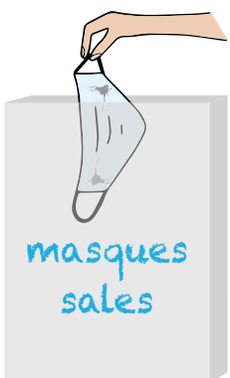
crédit illustrations : laurinedidierillustrations avril 2020 - source info et informations officielles : gouvernement.fr - reproduction interdite.

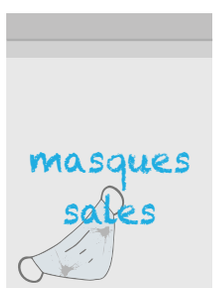
PETIT ILLUSTRÉ DE L'USAGE ET DE L'ENTRETIEN DU MASQUE

MSP LE PONTET
Des professionnels unis pour votre santé

CONSEILS

UN CONTENANT POUR LES MASQUES SOUILLÉS
(poubelle, sac congélation, panier ou boîte avec couvercle...)

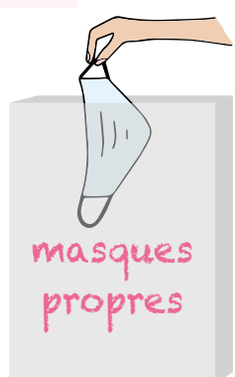




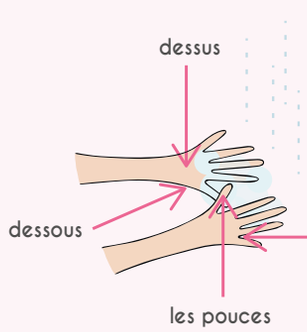
À GARDER FERMÉ
ET À DESINFECTER RÉGULIÈREMENT

UN CONTENANT POUR LES MASQUES PROPRES
(poubelle, sac congélation, panier ou boîte avec couvercle...)

À GARDER FERMÉ
ET À DESINFECTER RÉGULIÈREMENT



COMMENT SE LAVER LES MAINS ?

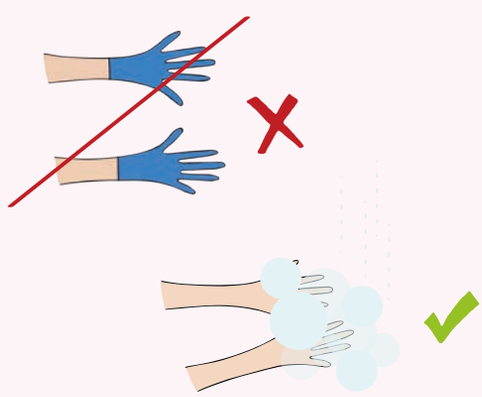


30 secondes
+ SAVON
ou
GEL HYDROALCOOLIQUE

les doigts jusqu'au ongles
et entre les doigts

Séchez-vous ensuite les mains avec une serviette propre ou à l'air libre.

ET LES GANTS ?



crédit illustrations : laurinedidierillustrations avril 2020 - source info et informations officielles : gouvernement.fr - reproduction interdite.

PETIT ILLUSTRÉ DE L'USAGE ET DE L'ENTRETIEN DU MASQUE

LE PORT DU MASQUE ET LE RESPECT DES GESTES BARRIÈRES NE NOUS INTERDIT PAS DE NOUS SALUER ET DE NOUS DIRE BONJOUR.

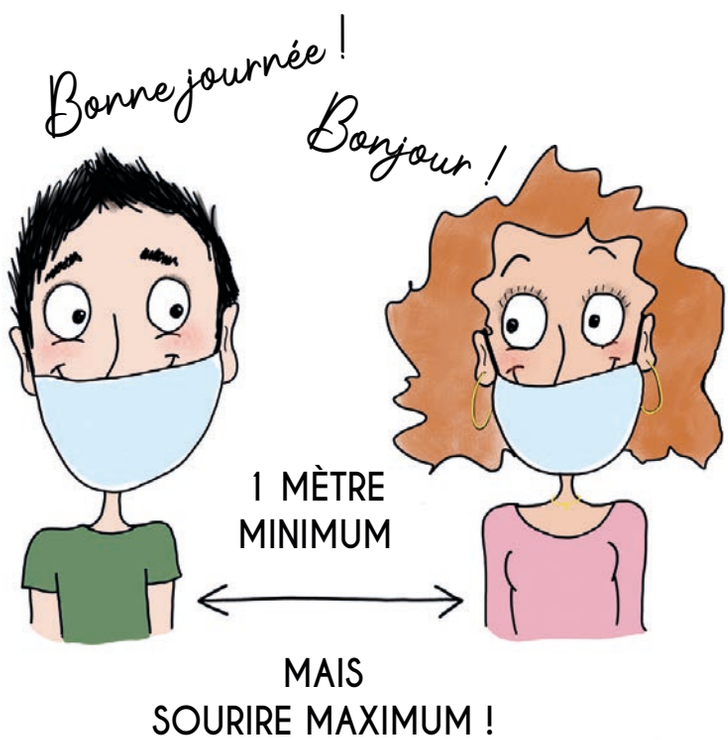
UN SOURIRE SE VOIT MÊME AVEC UN MASQUE !

ATTENTION !

PORTER UN MASQUE N'EST PAS SUFFISANT, IL FAUT ÉGALEMENT RESPECTER :

LES GESTES BARRIÈRES

LA DISTANCIATION SANITAIRE



crédit illustrations : laurinedidierillustrations avril 2020 - source info et informations officielles : gouvernement.fr - reproduction interdite.